# Plano de Actividades e Orçamento 2024

RURAL MOVE

# Plano de Actividades e Orçamento

---

# 2024

Rural Move, Interior em Movimento

Rural Move – Associação para a Promoção do Investimento
nos Territórios de Baixa Densidade
Largo da Terronha, Lote 153
5210-185 Miranda do Douro
info@ruralmove.org

RURAL MOVE

# INTRODUÇÃO

A Rural Move – Associação para a Promoção do Investimento nos Territórios de Baixa Densidade é uma instituição sem fins lucrativos vocacionada para a criação, desenvolvimento e promoção de atividades e iniciativas que promovam a regeneração humana, económica e demográfica dos territórios rurais.

Desde 2020, temos construído um caminho de crescimento e consolidação destas Associação, tendo já atingido muitos dos objectivos a que nos propusemos inicialmente. O ano de 2023 foi um ano de afirmação da Rural Move, com uma projecção grande a nível externo e com um grande trabalho de dinamização das comunidades rurais.

O processo de construção deste Plano de Actividades teve por base as actividades realizadas durante o ano de 2023, as oportunidades de financiamento que surgiram, e principalmente o feedback dado pelos mais de 30 voluntários da Rural Move ao longo dos últimos meses, através de sessões de brainstorming, questionários e reuniões de equipa.

Este plano de actividades garante assim a consolidação dos vários projectos existentes, procurando continuar a afirmar, no próximo ano, a Rural Move como o maior movimento de apoio e dinamização dos territórios rurais e a quem neles quer viver, trabalhar ou investir.

***A Direção da Rural Move,***

*Andrea Barbosa*
*João Almeida*
*Rui Santos*

# Objectivos Estratégicos

## > 1

Co-criar, empoderar e dinamizar as comunidades rurais.

## > 2

Apoiar quem queira viver, trabalhar ou investir em territórios rurais (Rural Movers).

## > 3

Ampliar o papel e influência da Rural Move a nível nacional e internacional.

## > 4

Consolidar o crescimento da Associação Rural Move.

# > 1

## Co-criar, empoderar e dinamizar as comunidades rurais.

1. Apoiar a organização de eventos de dinamização local e de planos de activação, em parceria com os Gestores de Comunidade e outros agentes locais.

Os planos de activação envolvem diversas actividades (pequenos eventos, workshops, visitas de campo) para introduzir a Rural Move no território, envolver e dinamizar a rede de parceiros locais na comunidade Rural Move.

2. Angariar parceiros locais que promovam a Rural Move nos seus territórios.

Estabelecer protocolos de cooperação com parceiros locais (Municípios, associações, cooperativas, etc.) para promover actividades da Rural Move no território e integrar a rede de anfitriões locais.

3. Otimizar o Processo de Acompanhamento Regular aos Gestores de Comunidade.

Melhorar o acompanhamento dos Gestores de Comunidade, reunindo regularmente com estes e implementando uma grelha de acompanhamento.

4. Desenvolver a Academia de Líderes Rurais.

Projecto de capacitação de agentes locais, financiado através do Prémio AGIR-REN e dos Municípios Parceiros.

# > 2

## Apoiar quem queira viver, trabalhar ou investir em territórios rurais (Rural Movers).

5. Dinamizar Rural Experiences.

Dinamizar pequenas experiências que permitam a potenciais Rural Movers experimentar viver e trabalhar em territórios rurais.

6. Organizar sessões de esclarecimento com o propósito de esclarecer Rural Movers.

Sessões de esclarecimento (virtuais ou físicas) que coloquem em contacto Rural Movers com gestores de comunidade e/ou que esclareçam dúvidas dos Rural Movers.

7. Terminar e lançar o Guia de Apoio a Rural Movers.

Terminar e lançar um guia de apoio que reúna a informação sobre os apoios nacionais e locais, oportunidades de investimento e os parceiros locais da Rural Move, direccionado a todos os que querem viver, trabalhar ou investir nos territórios rurais.

8. Responder e encaminhar pedidos de apoio de Rural Movers.

Responder a todos os pedidos de apoio por parte de Rural Movers, encaminhando-os para o local correcto e registando-os em base de dados.

# > 3

## Ampliar o papel e influência da Rural Move a nível nacional e internacional.

9. Apresentar e divulgar o propósito e missão da Rural Move em eventos e junto de entidades relevantes.

Participar activamente em eventos relevantes para a Rural Move como orador ou participantes. Reunião com entidades públicas ou privadas relevantes (locais, regionais e nacionais).

10. Melhorar a comunicação digital da Rural Move

Criar suportes de comunicação e otimizar a comunicação nas diversas redes.

11. Organizar Conversas Rurais regularmente.

As Conversas Rurais são conversas online onde a Rural Move convida actores relevantes do mundo rural para discutir diversas temáticas.

12. Estreitar relações com os *media* e desenvolver *press releases* sempre que conveniente.

Desenvolver cooperação com os *media* de modo a divulgar a Rural Move bem como produção de artigos de membros da Rural Move para publicação nacional.

13. Aprofundar relações com as entidades governamentais e associações representativas da sociedade civil.

Trabalhar as relações institucionais para aumentar o poder de influência da associação nas políticas de coesão territorial e desenvolvimento rural.

14. Preparar e realizar o Rural Move Summit.

Evento anual para juntar actores que estejam a promover o desenvolvimento dos territórios rurais em Portugal.

15. Continuar a melhorar a Plataforma Rural Move.

Implementar as funcionalidades pensadas durante o ano de 2023. Melhorar o UX/UI da plataforma. Aumentar a informação disponível e a utilização da mesma pelos membros.

16. Desenvolver, participar e candidatar Projectos Erasmus+.

Durante o ano de 2023 a Rural Move candidatou dois projectos Erasmus+ e foi como parceiro em mais 3 outros projectos submetidos noutro país. No ano de 2024, a Rural Move executará os projectos aprovados e preparará candidaturas às próximas chamadas de candidaturas.

# > 4

## Consolidar o crescimento da Associação Rural Move.

17. Manter os 2 Gestores de Projectos contratados e procurar aumentar a equipa técnica através de estágios curriculares ou profissionais.

Contratar um Gestor de Projectos para gestão do projecto "Academia de Líderes Rurais" e contratar um estágio profissional para gestão dos projectos Erasmus+. Procurar-se-á aumentar a equipa com recurso a estágios curriculares e de verão.

18. Manter e capacitar os voluntários Rural Move activa (15 voluntários).

Definir estratégias de atracção, acolhimento, capacitação e motivação da base de voluntários da Rural Move.

19. Angariar parceiros que suportem a actividade Rural Move.

Angariar parceiros locais, regionais ou nacionais que apoiem a actividade da Rural Move e promovam benefícios à comunidade de associados da Rural Move.

20. Melhorar a comunicação interna e otimizar a gestão interna de projectos.

21. Promover pelo menos duas edições do *Rural Move Camp*.

Realizar dois fins de semana de teambuilding, discussão e formação para a equipa Rural Move. Terá a participação mínima de 10 participantes.

22. Pedir estatuto de utilidade pública.

23. Implementar o sistema de quotas particulares e colectivas.

24. Diversificar as fontes de receita da Rural Move através de patrocínios, prestação de serviços e candidaturas a financiamentos.

25. Regularizar o sistema de contabilidade e facturação da Rural Move.

26. Aumentar reservas bancárias para a Rural Move.

# A Execução do Plano

A execução deste plano de actividades deverá obedecer aos seguintes **critérios para a realização de actividades**:

1. ***Objectivos.*** As atividades devem estar enquadradas nos objetivos da Associação definidas em Regulamento Interno e nas prioridades anuais definidas nestes plano.
2. ***Sustentabilidade financeira.*** As atividades devem ter a devida sustentabilidade financeira, assegurando que todos os envolvidos são devidamente ressarcidos dos gastos.
3. ***Pessoas a abranger.*** O público-alvo das atividades são os residentes em zonas rurais e territórios de baixa densidade, bem como os não residentes, nacionais ou estrangeiros, disponíveis para mudar para zonas rurais e territórios de baixa densidade.
4. ***Equipa Responsável.*** De forma a melhorar a gestão interna de projectos, todas as atividades da Rural Move devem ter uma equipa responsável composta por pelo menos dois membros, dos quais um é líder**.**
5. ***Impacto social e económico das atividades.*** As atividades da Rural Move pretendem ter um forte impacto económico e social nos territórios-alvo. O acompanhamento e a medição do impacto das iniciativas são essenciais para assegurar o cumprimento da sua visão, missão e objetivos. Assim, todas as actividades devem realizadas devem adoptar métricas de controlo e, sempre que se justifique, a realização de um relatório de impacto.

O **Quadro 1** resume de forma sumária as actividades a desenvolver, incluindo o cronograma esperado, os responsáveis pela sua execução e os indicadores de controlo associados.

* Nota: Até ao final do ano de 2023 serão alocados responsáveis e equipas tendo em conta a disponibilidade e interesse dos associados e voluntários da Rural Move. A demonstração de interesse por parte dos membros deve ser demonstrada através de envio de email para info@ruralmove.org.

**Quadro 1.** A Execução do Plano de Actividades 2023 (cronograma, equipas responsáveis e indicadores de controlo).

| OE | Acção | Cronograma | Equipa Responsável* | Indicadores de Controlo |
|---|---|---|---|---|
| #1 | 1. Dinamização Comunidades Rurais | Anual | | 10 eventos \| 200 envolvidos |
| | 2. Parceiros Locais | Anual | | 5 novos parceiros locais |
| | 3. Acompanhamento Gestores | Anual | | 6 reuniões de acompanhamento; 1 Grelha |
| | 4. Academia de Líderes Rurais | Jan - Nov | Luísa Ribeiro (Líder); | (indicadores projecto) |
| #2 | 5. Rural Experiences | Mar \| Nov | | 2 experiências \| 20 participantes |
| | 6. Sessões de Esclarecimentos | Fev \| Out | | 2 sessões \| 50 participantes |
| | 7. Guia de Apoio | Jan - Abr | | 1 Guia |
| | 8. Apoio a Movers | Anual | | 90% taxa de resposta |
| #3 | 9. Divulgar a Rural Move | Anual | | 8 eventos como oradores |
| | 10. Comunicação Digital | Anual | | +50% novos seguidores |
| | 11. Conversas Rurais | Bimestral | | 6 conversas rurais |
| | 12. Relações com os Media | Anual | | 5 notícias nos media |
| | 13. Relações Institucionais | Anual | | 8 reuniões institucionais |
| | 14. Rural Move Summit | A definir | | 1 evento \| 100 participantes |
| | 15. Plataforma Rural Move | Jan - Jun | | + 50% utilizadores \| 4 novas funcionalidades |
| | 16. Projectos Erasmus+ | Fev - Dez | Carolina Ramón (Líder); | 5 projectos envolvidos \| indicadores projectos |
| #4 | 17. Equipa Técnica | Anual | | 2 Gestores de Projectos \| 4 estagiários |
| | 18. Voluntários | Anual | | 20 voluntários activos \| 5 sessões capacitação |
| | 19. Parceiros Rural Move | Anual | | 5 novos parceiros |
| | 20. Comunicação Interna | Anual | | 4.5 (satisfação) \| 75% projectos executados |
| | 21. Rural Move Camp | Fev \| Out | | 2 eventos \| 30 participantes |
| | 22. Estatuto de Utilidade Pública | Abril | | 1 pedido |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 23. Sistema de Quotas | Jan - Fev | | 35 quotas pagas |
| | 24. Fontes de Receita | Anual | | 5  candidaturas |
| | 25. Sistema Contabilístico | Jan | | 1 sistema |
| | 26. Reservas Bancárias | Anual | | 10% receita |

# Orçamento

O orçamento da Rural Move para 2024, assume uma intenção forte de obter financiamento por parte de subsídios e candidaturas a projectos que nos permitam suportar algumas da actividades acima propostas. O orçamento assume a obtenção de 3 projectos financiados, além de outros apoios e subsídios, sendo eles a Academia de Líderes Rurais, Apoios IEFP e Erasmus+.

**Quadro 3.** Demonstração de Resultados Previsional (€).

| Rúbricas | 2024 | 2023 | 2022 |
|---|---|---|---|
| *Rendimentos (R) e Gastos (G)* | | | |
| *Vendas e Serviços Prestados (R)* | 30.000,00 | 6.550,00 | 900,00 |
| *Apoios e Subsídios (R)* | 246.069,00 | 14.186,73 | 10.856,95 |
| *Fornecimentos e Serviços Externos (G)* | 222.819,00 | 7.940,42 | 1.275,73 |
| *Gastos com Pessoal (G)* | 35.000,00 | 10.232,97 | 0,00 |
| *Outros rendimentos e ganhos (R)* | 525,00 | 30,00 | 0,00 |
| *Outros gastos e perdas (G)* | 3.000,00 | 4.555,56 | 1.725,70 |
| ***EBITDA*** | **15.775,00** | **-1.962,22** | **8.755,52** |
| *Gastos/Reversões de depreciação e amortização (G)* | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ***EBIT (Resultado Operacional)*** | **15.775,00** | **-1.962,22** | **8.755,52** |
| *Juros e rendimentos similares (R)* | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| *Juros e gastos similares (G)* | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ***Resultado antes de Impostos*** | **15.775,00** | **-1.962,22** | **8.755,52** |
| *Imposto sobre o Rendimento* | | | |
| ***Resultado Líquido do Período*** | **15.775,00** | **-1.962,22** | **8.755,52** |

# Orçamento Detalhado

**Quadro 4.** O orçamento detalhado por vector de actuação.

| | Rúbricas | Receitas | Despesas |
|---|---|---|---|
| **> Eixo 1** ***Co-criar, empoderar e dinamizar as comunidades rurais.*** | *Ajudas de Custo & Representação* | | 3.000,00€ |
| | *Prestação de Serviços* | 10.000,00€ | 7.500,00€ |
| | *Outros Diversos* | | 1.000,00€ |
| | *Projecto - Academia de Líderes Rurais* | 25.000,00€ | 9.200,00€ |
| | *Material Técnico* | | 2.000,00€ |
| | *Apoios e Donativos* | 5.000,00€ | |
| | *Financiamento (Outras Candidaturas)* | 10.000,00€ | |
| | ***Total*** | **50.000,00 €** | **22.700,00€** |
| **> Eixo 2** ***Apoiar quem queira viver, trabalhar ou investir em territórios rurais (Rural Movers).*** | *Ajudas de Custo & Representação* | | 2.000,00€ |
| | *Prestação de Serviços* | 10.000,00€ | 7.500,00€ |
| | *Outros Diversos* | | 500,00€ |
| | *Material Técnico* | | 1.000,00€ |
| | *Apoios e Donativos* | 2.500,00€ | |
| | ***Total*** | **12.500,00€** | **11.000,00€** |
| **> Eixo 3** ***Ampliar o papel e influência da Rural Move a nível nacional e internacional.*** | *Ajudas de Custos e Representação* | | 4.000,00€ |
| | *Prestação de Serviços* | | 10.000,00€ |
| | *Outros Diversos* | | 500,00€ |
| | *Rural Move Summit* | 50.000,00€ | 45.000,00€ |
| | *Projectos Erasmus+* | 138.569,00€ | 118.569,00€ |
| | ***Total*** | **188.569,00€** | **178.069,00€** |
| **> Eixo 4** ***Consolidar o crescimento da Associação Rural Move.*** | *Prestação de Serviços* | | 5.000,00€ |
| | *Ajudas de Custos e Representação* | | 3.000,00€ |
| | *Recursos Humanos* | 20.000,00€ | 35.000,00€ |
| | *Apoios e Donativos* | 5.000,00€ | |
| | *Quotas* | 525,00€ | 50,00€ |
| | *Reservas Bancárias* | | 5.000,00€ |
| | *Outros Diversos* | | 1.000,00€ |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | ***Total*** | **25.525,00€** | **49.050,00€** |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Orçamento Geral** | ***Total*** | **276.594,00€** | **260.819,00€** |

# Plano de Actividades e Orçamento

---

# 2024

Rural Move, Interior em Movimento

Rural Move – Associação para a Promoção do Investimento
nos Territórios de Baixa Densidade
Largo da Terronha, Lote 153
5210-185 Miranda do Douro
info@ruralmove.org