

dez 2025

# PLANO ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2026

---



RURAL MOVE



RURAL MOVE

**Título:** Plano Actividades e Orçamento 2026

**Data:** 30/12/2025

Rural Move – Associação para a Promoção do Investimento  
nos Territórios de Baixa Densidade  
NIF 516189824 | Edif. ACIMD - Bairro da EDP, 5210-180 Miranda do Douro  
info@ruralmove.org | www.ruralmove.org

# ÍNDICE

03	<b>Introdução</b>
04	<b>Actividades 2026</b> Comunidades Rurais Rural Movers Gestão de Projectos Comunicação Gestão Interna Relações Externas
11	<b>Execução</b> Linhas Orientadoras Estrutura Interna Indicadores
15	<b>Orçamento</b> Orçamento Previsto Orçamento por Área
19	<b>Considerações Finais</b>

# INTRODUÇÃO

O ano de 2025 marcou um ponto de viragem na história da Rural Move, afirmando a Associação como um **projeto sólido, reconhecido e com impacto real** nos territórios rurais. Este percurso foi reforçado pela atribuição de **vários prémios nacionais e internacionais**, que reconheceram o trabalho desenvolvido nos últimos anos e a relevância da nossa missão, nomeadamente o 1.º Prémio Fundação Manuel António da Mota, o Prémio Magallanes-Elcano de Inovação Social, o Prémio Caixa Social 2025 e a Menção Honrosa do Prémio António Sérgio (CASES).

Em 2025 demos também início à primeira fase do Plano Estratégico Rural em Movimento 2030, centrada na consolidação da organização, da sua equipa e da sua rede. Este esforço traduziu-se na **profissionalização da estrutura interna**, no reforço da capacidade de gestão de projectos e no investimento em iniciativas estruturantes, como o lançamento do **Rural Impact Hub – Centro de Impacto Rural**, que apoia empreendedores e projectos de inovação social em territórios de baixa densidade.

Paralelamente, a Rural Move reforçou a sua atuação a nível nacional e internacional, submetendo mais de dez candidaturas. Este trabalho reflete uma **estratégia clara de crescimento sustentável**, baseada na cooperação, na diversificação de fontes de financiamento e na criação de impacto duradouro.

O PAO 2026 surge, assim, como um documento de continuidade e aprofundamento deste caminho. Trata-se do último plano da atual Direção antes das eleições e reflete, simultaneamente, os projectos já aprovados e a ambição de reforçar a equipa técnica, envolver de forma mais ativa a rede de voluntários, gestores de comunidade e parceiros, e consolidar a Rural Move como uma referência nacional na regeneração social, económica e demográfica dos territórios rurais.

O plano divide-se em seis áreas de actuação e integra um conjunto de **28 atividades**, com um orçamento global de **+xxxxx€**.

Acreditamos que é através da cooperação, da capacitação e da confiança nas comunidades locais que se constroem territórios mais resilientes e cheios de oportunidades. Em rede, continuaremos a criar um efeito multiplicador capaz de transformar desafios em soluções e ideias em ação.

A pergunta mantém-se, e é agora ainda mais relevante: **vêm connosco colocar o mundo rural (ainda mais) em movimento?**

*A Direcção da Rural Move*



# ACTIVIDADES 2026

---

# COMUNIDADES RURAIS

## 1. Eventos de Dinamização Local

Promover e apoiar a organização de eventos em parceria com Gestores de Comunidade e outros agentes locais, incentivando a participação e dinamização das comunidades rurais.

## 2. Gestores de Comunidade e Parceiros Locais

Estabelecer parcerias com entidades locais, como municípios, associações e cooperativas, para promover as atividades da Rural Move e integrar os parceiros e gestores de comunidade na rede Rural Move.

## 3. Sessões de Partilha de Boas Práticas

Organizar sessões regulares para troca de experiências e boas práticas entre Gestores de Comunidade, visando fortalecer a rede e fomentar inovação nas iniciativas rurais.

## 4. Organização do II Encontro Rural em Movimento

Realizar a segunda edição do Encontro Rural em Movimento, reunindo agentes do desenvolvimento rural em Portugal para discussão e networking.



# RURAL MOVERS

## 5. Sessões de Esclarecimento para Rural Movers

Realizar sessões informativas, presenciais e virtuais, que conectem os Rural Movers com Gestores de Comunidade e a equipa da Rural Move para orientações e apoio.

## 6. Atendimento e Encaminhamento de Pedidos de Apoio

Atender e encaminhar todos os pedidos de apoio de Rural Movers, registrando e direcionando-os para os parceiros ou recursos adequados.

## 7. Rural Experiences

Continuar a organizar experiências de curta duração em territórios rurais, colaborando com municípios e empresas para promover o marketing territorial e atividades de teambuilding.



# PROJECTOS

No âmbito da sua actuação, a Rural Move dará continuidade e aprofundará a execução dos seus projectos estruturantes e financiados, que materializam a sua missão de regeneração social, económica e demográfica dos territórios rurais.

## **8. Candidaturas e Gestão de Projectos**

Submeter, acompanhar e executar candidaturas nacionais e internacionais (Erasmus+, INTERREG, Portugal Inovação Social, Horizon Europe e outros), assegurando a boa gestão financeira, administrativa e técnica dos projectos da Rural Move, bem como a capacitação interna da equipa em gestão de projectos.

## **9. Conversas Rurais**

Executar o projeto Conversas Rurais financiado pelo Corpo Europeu de Solidariedade.

## **10. Rural Impact Hub**

Executar o projeto Rural Impacto Hub financiado pelo Portugal Inovação Social, Município de Miranda do Douro, Movhera e Caixa Crédito Agrícola Douro-Sabor.

## **11. integrARTE**

Executar o projeto integrARTE financiado pela Caixa Social e Município de Seia.

## **12. Mulher Rural**

Executar o projeto Mulher Rural financiado pela Missão Continente.

## **13. Raíces y Horizontes (Erasmus+)**

Executar as atividades alocadas à Rural Move no âmbito do projecto Raíces y Horizontes liderado pela Asociación Tierras de Cid e financiado pelo Erasmus+

## **14. Atividades da Rede Eurodesk**

Implementar atividades como Multiplicador Eurodesk, com foco na disseminação de oportunidades Erasmus+ nos territórios rurais.

*A considerar que neste Plano não estão considerados projectos actualmente em fase de candidatura/avaliação que, se aprovados, poderão iniciar em 2026, nomeadamente: RIO\_COOP (INTERREG POCTEP); RURALPROOF (INTERREG POCTEP); FYI 2.0 (Horizon Europe); CoWind (Horizon MSCA); integrARTE (Portugal Inovação Social e Golden Visa Cultural).*

# COMUNICAÇÃO

## 15. Fortalecimento da Comunicação Digital

Criar materiais de comunicação e otimizar a presença da Rural Move em redes sociais, blog e newsletters com o objetivo de posicionar a Rural Move como referência nacional em inovação social e desenvolvimento rural.

## 16. Comunicação Social

Estabelecer parcerias com a mídia para divulgar as atividades da Rural Move e produzir artigos para publicação em meios de comunicação de alcance nacional.

## 17. Melhorias na Plataforma Rural Move

Implementar novas funcionalidades na plataforma digital da Rural Move, aprimorando o UX/UI e aumentando a utilização e relevância das informações para os membros.



# RELAÇÕES EXTERNAS

## 18. Apresentação e Divulgação Institucional

Participar ativamente em eventos e reuniões com entidades relevantes, promovendo a missão e visão da Rural Move junto a atores chave do desenvolvimento rural.

## 19. Rede Internacional

Aumentar as relações internacionais, através da participação em eventos e reuniões, com o objectivo de diversificar a rede de contactos e potenciais parceiros da Rural Move.

## 20. Angariação de Parceiros

Identificar e captar parceiros regionais e nacionais que possam apoiar as atividades da Rural Move e oferecer benefícios à comunidade de associados.

## 21. Cooperação com Academia e Produção de Conhecimento

Executar as atividades alocadas à Rural Move no âmbito do projecto ROOTS liderado pelo FCEUP; Acolher a Bolseira de Doutoramento da Universidade de Aveiro (Dora Gomes); co-organizar e participar em conferências científicas.

## 22. Aliança Rural

Consolidar a Aliança Rural, envolvendo os membros nas atividades da Rural Move e reunir com eles periodicamente.



# GESTÃO INTERNA

## **23. Diversificação das Fontes de Receita e Procura de Financiamento**

Diversificar as fontes de financiamento da Rural Move através de patrocínios, prestação de serviços e candidaturas a financiamentos nacionais e internacionais e procura ativa de financiamento à atividade e projectos da Rural Move.

## **24. Aumento das Reservas Financeiras**

Estabelecer estratégias para aumentar as reservas bancárias da Rural Move, assegurando maior sustentabilidade financeira.

## **25. Manutenção e Expansão da Equipa Técnica**

Aumentar a equipa técnica para um total de cinco pessoas e apoio a essa equipa através de estágios curriculares e profissionais.

## **26. Capacitação e Retenção de Voluntários**

Implementar estratégias de atração, capacitação e motivação de voluntários, assegurando a permanência e o compromisso de pelo menos 25 voluntários ativos.

## **27. Promoção dos Campos Rural Move**

Realizar dois encontros de team-building e formação para a equipa da Rural Move, promovendo a coesão, partilha de ideias e fortalecimento da equipa.

## **28. Avaliação de Impacto**

Realizar o primeiro relatório de avaliação de impacto através de questionários e entrevistas à rede Rural Move, contribuindo para a melhoria contínua das actividades e para a produção de conhecimento aplicado sobre territórios rurais.





RURAL MOVE  
Territórios Rurais em Movimento

# EXECUÇÃO

# LINHAS ORIENTADORAS

A execução deste plano de actividades deverá obedecer aos seguintes critérios para a realização de actividades:

1. **Objectivos.** As actividades devem estar enquadradas nos objetivos da Associação definidas em Regulamento Interno e nas orientações estratégicas definidas no Plano Estratégico.
2. **Sustentabilidade financeira.** As actividades devem ter a devida sustentabilidade financeira, assegurando que todos os envolvidos são devidamente ressarcidos dos gastos.
3. **Pessoas a abranger.** O público-alvo das actividades são os residentes em zonas rurais e territórios de baixa densidade, bem como os não residentes, nacionais ou estrangeiros, disponíveis para mudar para zonas rurais e territórios de baixa densidade.
4. **Equipa Responsável.** De forma a melhorar a gestão interna de projectos, todas as actividades da Rural Move devem ter uma equipa responsável composta por pelo menos dois membros, dos quais um é líder.
5. **Impacto social e económico das actividades.** As actividades da Rural Move pretendem ter um forte impacto económico e social nos territórios-alvo. O acompanhamento e a medição do impacto das iniciativas são essenciais para assegurar o cumprimento da sua visão, missão e objetivos. Assim, todas as actividades devem realizadas devem adoptar métricas de controlo e, sempre que se justifique, a realização de um relatório de impacto.

O **Quadro 1** resume de forma sumária as actividades a desenvolver, incluindo o cronograma esperado, os responsáveis pela sua execução e os indicadores de controlo associados.

*\* Nota: Até ao final do ano de 2025 serão alocados responsáveis e equipas tendo em conta a disponibilidade e interesse dos associados e voluntários da Rural Move. A demonstração de interesse por parte dos membros deve ser feita através de envio de email para [info@ruralmove.org](mailto:info@ruralmove.org).*

# ESTRUTURA INTERNA

A execução deste plano terá por base uma **estrutura interna** que permite integrar melhorar os colaboradores e voluntários da Rural Move, bem como distribuir de forma mais eficiente os projectos e tarefas. A Rural Move está assim dividida 6 áreas com os respectivos coordenadores:

- Comunidades Rurais (Rui Santos)
- Rural Movers (Andrea Barbosa)
- Projectos (Carolina Ramon)
- Gestão Interna (Andrea Barbosa)
- Relações Externas (João Almeida)
- Comunicação (Rafael Oliveira)



# INDICADORES

Os indicadores apresentados estão alinhados com os Objectivos Estratégicos definidos no Plano Estratégico Rural em Movimento 2030.

Actividades	Cronograma	Indicadores	Alinhamento PERM
<b>Comunidade Rurais</b>			
1. Eventos de Dinamização Local	Anual	10 eventos   300 envolvidos	1   2
2. Parceiros Locais	Anual	5 novos parceiros   10 novos Gestores	3
3. Sessões de Partilha	Anual	3 sessões   60 participantes	1   2
4. II Encontro Rural em Movimento	Abril	200 participantes	1   2
<b>Rural Movers</b>			
5. Sessões de Esclarecimento	Fev   Out	2 sessões   50 participantes	5
6. Apoio a Movers	Anual	50 apoios	5
7. Rural Experiences	Maio   Set	2 experiências   25 participantes	5
<b>Gestão de Projectos</b>			
8. Gestão de Projectos	Anual	85% taxa de execução	9   10
9. Conversas Rurais	Anual	8 Conversas	9
10. Rural Impact Hub	Anual	600 Beneficiários   15 Projectos	4
11. integrARTE	Anual	50 Beneficiários   4 Produtos Finais	5
12. Mulher Rural	Anual	30 Mulheres   75 Participantes Evento	6
13. Raíces y Horizontes	Anual	2 Training Courses	4
14. Rede Eurodesk	Anual	4 Actividades	4   6
<b>Comunicação</b>			
15. Comunicação Digital	Anual	+50% novos seguidores   +50% visitas website	2   6
16. Comunicação Social	Anual	1 Parceria   15 notícias nos media	7
17. Plataforma	Anual	Plataforma 2.0	6
<b>Relações Externas</b>			
18. Representação Institucional	Anual	12 eventos   24 reuniões	7
19. Rede Internacional	Anual	2 eventos internacionais   2 novos parceiros	4
20. Parcerias	Anual	5 novos parceiros	3
21. Academia	Anual	2 conferências   2 aulas   1 artigo	7
22. Aliança Rural	Jan   Out	2 reuniões	7
<b>Gestão Interna</b>			
23. Fontes de Receita	Anual	5 candidaturas   3 mecenias	10
24. Reservas Financeiras	Anual	10% receita	10
25. Equipa Técnica	Anual	5 RH contratados   125h capacitação	8
26. Voluntários	Anual	25 voluntários activos   +70% satisfação	8
27. Campos Rural Move	Fev   Jul	2 eventos   30 participantes	9
28. Avaliação de Impacto	Abril	100 respostas   1 relatório	9



# ORÇAMENTO

# ORÇAMENTO PREVISTO

O orçamento da Rural Move para 2026 está assente na execução dos projectos já aprovados com uma intenção clara de aumentar o financiamento da Associação e de contratar Recursos Humanos qualificados.

**Quadro 2.** Demonstração de Resultados Previsional (€).

Rúbricas	2026	2025*	2024	2023
<b>Rendimentos (R) e Gastos (G)</b>				
Vendas e Serviços Prestados (R)	15.000,00	12.975,60	9.900,00	6.550,00
Apoios e Subsídios (R)	254.177,17	73.203,05	24.788,18	14.186,73
Fornecimentos e Serviços Externos (G)	167.749,98	35.244,76	15.176,99	8.875,43
Gastos com Pessoal (G)	71.260,99	50.059,17	12.083,37	14.452,73
Outros rendimentos e ganhos (R)	600,00	62.921,50	90,00	240,00
Outros gastos e perdas (G)	12.000,00	7.423,74	7.722,18	0,00
<b>EBITDA</b>	<b>18.766,20</b>	<b>56.372,48</b>	<b>6.189,86</b>	<b>6.374,22</b>
Gastos/Reversões de depreciação e amortização (G)	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>EBIT (Resultado Operacional)</b>	<b>18.766,20</b>	<b>56.372,48</b>	<b>6.189,86</b>	<b>6.374,22</b>
Juros e rendimentos similares (R)	0,00	0,00	0,00	0,00
Juros e gastos similares (G)	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Resultado antes de Impostos</b>	<b>18.766,20</b>	<b>56.372,48</b>	<b>6.189,86</b>	<b>6.374,22</b>
Imposto sobre o Rendimento	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Resultado Líquido do Período</b>	<b>18.766,20</b>	<b>56.372,48</b>	<b>6.189,86</b>	<b>6.374,22</b>

\* Dados provisórios para o ano de 2025.

# ORÇAMENTO POR ÁREA

**Quadro 3.** Orçamento detalhado por área (€).

Área	Rúbricas	Receitas	Despesas
<b>Comunidades Rurais</b>	<i>Ajudas de Custo &amp; Representação</i>		3.000,00€
	<i>Prestação de Serviços</i>	2.500,00€	2.500,00€
	<i>Outros Diversos</i>		1.000,00€
	<i>Material Técnico</i>		1.500,00€
	<i>Apoios e Donativos</i>	2.500,00€	
	<i>II Encontro Rural em Movimento</i>	10.000,00€	10.000,00€
	<b>Total</b>	15.000,00€	17.000,00€
<b>Rural Movers</b>	<i>Ajudas de Custo &amp; Representação</i>		1.000,00€
	<i>Outros Diversos</i>		500,00€
	<i>Material Técnico</i>		500,00€
	<i>Rural Experiences</i>	10.000,00€	8.000,00€
	<b>Total</b>	10.000,00€	10.000,00€
<b>Gestão de Projectos</b>	<i>Ajudas de Custo &amp; Representação</i>		2.500,00€
	<i>Prestação de Serviços</i>	2.500,00€	
	<i>Outros Diversos</i>		
	<i>Material Técnico</i>		2.500,00€
	<i>PIS Capacitação</i>	6783,60€	
	<i>Rural Impact Hub</i>	83.510,97€	83.510,97€
	<i>integrARTE</i>	7.500,00€	17.500,00€
	<i>Conversas Rurais</i>	1.512,00€	4.500,00€
	<i>Mulher Rural</i>	15.000,00€	13.500,00€
	<i>Raíces y Horizontes</i>	21.000,00€	15.000,00€
	<b>Total</b>	137.860,57	139.010,97

# ORÇAMENTO POR ÁREA

**Quadro 3.** Orçamento detalhado por área (€).

Área	Rúbricas	Receitas	Despesas
<b>Relações Externas</b>	<i>Ajudas de Custo &amp; Representação</i>		4.500,00€
	<i>Prestação de Serviços</i>		
	<i>Outros Diversos</i>		1.000,00€
	<i>Material Técnico</i>		500,00€
	<i>Apoios e Donativos</i>		
	Total		6.500,00€
<b>Comunicação</b>	<i>Ajudas de Custo &amp; Representação</i>		1.000,00€
	<i>Prestação de Serviços</i>		20.000,00€
	<i>Outros Diversos</i>		1.000,00€
	<i>Material Técnico</i>		2.000,00€
	<i>Apoios e Donativos</i>	5.000,00€	
	<i>Financiamento (Outras Candidaturas)</i>		
	Total	5.000,00€	24.000,00€
<b>Gestão Interna</b>	<i>Prestação de Serviços</i>		4.000,00€
	<i>Recursos Humanos (CR   RO   Estágio)</i>	101.316,60€	47.500,00€
	<i>Outros Diversos</i>		1.000,00€
	<i>Material Técnico</i>		2.000,00€
	<i>Apoios e Donativos</i>		
	<i>Quotas</i>	600,00€	
	Total	101.916,60€	54.500,00€
<b>Orçamento Global</b>	<b>Total</b>	<b>269.777,17</b>	<b>251.010,97</b>

# CONSIDERAÇÕES FINAIS

O ano de 2026 representa um momento-chave no percurso da Rural Move. Após um ciclo de crescimento, reconhecimento e afirmação pública, entramos numa fase decisiva de **consolidação institucional, reforço da nossa capacidade de execução e aprofundamento do impacto** gerado nos territórios rurais onde atuamos.

O presente PAO traduz essa ambição de forma concreta, combinando a continuidade de projectos estruturantes com um investimento claro na profissionalização da equipa, na sustentabilidade financeira da Associação e no fortalecimento da sua rede de voluntários, gestores de comunidade e parceiros.

Em 2026, a Rural Move continuará a afirmar-se como um **ponto de encontro da nova ruralidade**, promovendo a cooperação entre pessoas, comunidades, organizações e territórios. O trabalho desenvolvido ao longo de ano será determinante para garantir continuidade, estabilidade e capacidade de resposta aos desafios futuros.

Nada disto seria possível sem a dedicação de todas as pessoas que fazem parte deste movimento — equipa técnica, voluntários, gestores de comunidade, parceiros e entidades financiadoras. São vocês que dão vida à Rural Move e que tornam possível transformar intenções em ação e territórios em espaços de oportunidade.

Seguimos com confiança, responsabilidade e entusiasmo.

Porque o futuro do mundo rural constrói-se em conjunto.

Vamos, juntos, fazer de 2026 um ano de consolidação, impacto e transformação.

**Contamos convosco.**



