

Relatório  
**Actividades  
e Orçamento**

---

2024



RURAL MOVE

# Relatório de Actividades e Orçamento

---

## Ano 2024

Rural Move, Interior em Movimento

Rural Move – Associação para a Promoção do Investimento  
nos Territórios de Baixa Densidade  
Largo da Terronha, Lote 153  
5210-185 Miranda do Douro  
[info@ruralmove.org](mailto:info@ruralmove.org)

# Prefácio

A **Rural Move** – Associação para a Promoção do Investimento nos Territórios de Baixa Densidade é uma instituição sem fins lucrativos vocacionada para a criação, desenvolvimento e promoção de atividades e iniciativas que promovam a **regeneração humana, económica e demográfica dos territórios rurais**.

Desde 2020, temos construído um caminho de crescimento e consolidação da Associação, tendo já atingido muitos dos objectivos a que nos propusemos. 2024 foi ano de afirmação e consolidação do trabalho realizado e definição da nova estratégia “Rural em Movimento 2030”, contribuindo cada vez mais para a nossa visão de que:

**Um dia, todas as pessoas terão a possibilidade de escolher viver em comunidades rurais, dinâmicas e com pessoas felizes.**

*A Direção da Rural Move,*

*Andrea Barbosa*

*João Almeida*

*Rui Santos*

# Tópicos

- > **1** Co-criar, empoderar e dinamizar as comunidades rurais.
- > **2** Apoiar quem queira viver, trabalhar ou investir em territórios rurais (Rural Movers).
- > **3** Ampliar o papel e influência da Rural Move a nível nacional e internacional.
- > **4** Consolidar o crescimento da Associação Rural Move.
- > **5** Relatório de Contas.



# > 1

Co-criar, empoderar e dinamizar as comunidades rurais.



Durante o ano de 2024, a Rural Move procurou uma maior capacitação das comunidades rurais, principalmente através da Academia de Líderes Rurais.

**12 Eventos**  
**+200 Pessoas Envolvidas**

## Eventos de Dinamização Local

Eventos próprios ou em parceria para dinamização das comunidades rurais, fomentando o sentimento de pertença e estimulando a participação ativa na vida comunitária.



## Parceiros Locais



Colaborações com autarquias, associações e outras entidades locais e regionais, alargando o impacto das atividades e envolvendo mais pessoas no desenvolvimento sustentável dos territórios. Foram protocoladas colaborações com as seguintes entidades:

- Comunidade Intermunicipal do Médio Tejo
- Município do Sabugal

## Academia de Líderes Rurais

Programa de capacitação que promove competências de liderança, gestão de projetos e empreendedorismo social, apoiando o surgimento de novos líderes locais. Ver

[www.academiarural.pt](http://www.academiarural.pt). O projecto foi implementado em 5 Municípios da região do Médio Tejo (Alcanena, Tomar, Sardoal, Mação, Torres Novas) e apoiado pela REN. Alguns dos resultados do projecto foram:

**24** Acções de Capacitação | **1** Bootcamp | **75h** Mentoria  
**50** Beneficiários Directos | **170** Beneficiários Indirectos  
**15** Parceiros Envolvidos | **20** Notícias nos Media



# > 2

Apoiar quem queira viver, trabalhar ou investir em territórios rurais (Rural Movers).



Também o nosso objectivo de apoiar quem quer viver, trabalhar ou investir em territórios rurais teve várias iniciativas durante 2024, nomeadamente o nosso já tradicional evento online de speed dating e a Rural Experience, desta vez na Região Centro. Isso sem descurar o apoio contínuo aos pedidos que nos chegaram via plataforma e redes sociais.

**+140 Pessoas Apoiadas**

## Rural Experiences

Experiência de trabalho remoto com 15 participantes que durante 1 semana viveram e trabalharam em **Figueiró dos Vinhos**, num evento que envolveu mais de 10 parceiros locais e várias pessoas da comunidade local.



## Apoio Rural Movers

Durante todo o ano foram apoiados diretamente e indiretamente mais de **100 pessoas** às quais foram esclarecidas dúvidas via email ou chamada, encaminhadas para os Municípios, parceiros locais ou Gestores de Comunidade, ou integradas na Rural Move enquanto voluntários. Além disso, foram realizadas várias **entrevistas e focus group** com Rural Movers para entender melhor quais as suas dificuldades e como é que a Rural Move pode no futuro, responder ainda melhor ao apoio a este tipo de pessoas. Foi ainda realizada a 3º edição do evento de speed dating “Quem quer namorar com uma Localidade Rural” que contou com cerca de **30 participantes**.



# > 3

## Ampliar o papel e influência da Rural Move a nível nacional e internacional.



O ano de 2024 foi também um ano de consolidação do papel da Rural Move na sociedade através de uma maior participação em eventos, tanto como oradores como participantes, de dezenas de reuniões com entidades locais, regionais e nacionais, de presença em eventos internacionais e de disseminar o conhecimento e iniciativas das Rural Move através das redes sociais e media.

**15 Eventos como Oradores**  
**+75 Reuniões com Entidades**



### Resumos de Participações em 2024:

- Gravação do Podcast “Rumo ao Interior” – Interioriza-te (Nelas, maio)
- Participação como Oradores no Seminário “Empreendedorismo e Inovação como Estratégia de Desenvolvimento Local” (Alcanena, maio)
- Participação como Oradores no TedX Figueiró dos Vinhos (maio)
- Participação como Oradores nas XVIII Jornadas Internacionais sobre Grandes Problemáticas do Espaço Europeu (Porto, maio)
- Participação como Oradores no “Regional Economy Series: Opportunities & Challenges in Portuguese Rural Areas for Dutch Entrepreneurs” (Online, maio)
- Participação no G100 Arte y Cultura (Espanha)
- Participação no “Encontro da Inovação Social - Investimento, Impacto e Futuro” (Porto, julho)
- Participação no evento de Lançamento do estudo do Programa de Valorização do Interior (Coimbra, julho)
- Participação como Oradores no “Fim de Semana da Juventude” de Vila Nova de Poiares (setembro)
- Participação da Inauguração do espaço sUMaço (Mação, setembro)
- Workshop no âmbito do projecto “Rural Youth” (Trancoso, setembro)
- Participação no evento “**Guardians of the Douro: Cultivating Heritage and Landscape**” (outubro)

- Participação no workshop do Estudo sobre a Implementação e Impacto do Programa de Valorização do Interior (Mação, outubro)
- Participação como Oradores e Stand Próprio na PRESURA 2024 (Madrid, outubro)
- Participação como Oradores “MSCA CORAL-ITN Final Conference” (Grécia, novembro)
- Aula Aberta “Geografia Rural” (FLUP – Porto, novembro)
- Participação no Sessão de Discussão da “Estratégia Turismo 2035” (Aveiro, novembro)
- Participação como Oradores no evento “Ruralmeetings” (Porto, dezembro)
- Participação como Oradores no I Foro de Empreendimento Rural (Ourense, dezembro)
- Participação na Conferência AgoraEU (Lisboa, dezembro)

## Comunicação & Media

Durante o ano de 2024, foi feita uma forte aproximação aos media para divulgação da actividade da Rural Move, nomeadamente os projectos Academia de Líderes Rurais e o Encontro Rural em Movimento.

**+40 Notícias Media**  
**+100k Alcance Redes Sociais**



## Reuniões Com Entidades

Foram realizadas mais de **60 reuniões com entidades** governamentais e com associações representativas da sociedade civil a nível local, regional, nacional e internacional.

## Relações Internacionais

A Rural Move procurou também reforçar a sua rede internacional e iniciar uma aproximação a várias entidades para estabelecer acordos e trabalhar em conjunto no desenho de projectos europeus. Algumas das atividades realizadas foram:

- Participação em Redes Internacionais – EURYO, Rural Pact.
- Participação em Eventos Internacionais – PRESURA (Espanha), I Foro Empreendimento Rural (Espanha), Coral-ITN Final Conference (Grécia).
- Reuniões com entidades internacionais para potenciais colaborações.
- Angariação de Cartas de Suporte de entidades internacionais para os projectos submetidos.



## Encontro Rural em Movimento

Evento anual de debate e networking, reunindo parceiros e agentes de territórios rurais para partilhar experiências, identificar desafios e encontrar soluções conjuntas que valorizem o Interior. A primeira edição teve lugar em Nelas, em outubro de 2024. Alguns dos resultados do evento foram:



**100** Participantes | **6** Parceiros Envolvidos | **1** Rancho Colaborativo |  
**14** Projectos Apresentados | **+25k** Pessoas Alcançadas

## Plano Estratégico Rural em Movimento 2030

Documento orientador que define a visão de longo prazo, os objetivos estratégicos e as prioridades de atuação, consolidando o posicionamento da Rural Move como entidade de referência no desenvolvimento rural. No seu desenho estiveram envolvidas mais de 150 pessoas. O Plano Estratégico foi apresentado publicamente durante o Encontro Rural em Movimento e aprovado na Assembleia Geral de Outubro de 2024.

## Conselho Estratégico - Aliança Rural

Entre as pessoas envolvidas na concepção do nosso Plano Estratégico, estiveram aqueles que aceitaram o repto que fizemos para que integrassem o Conselho Consultivo da Rural Move, designada por Aliança Rural. Trata-se de um órgão consultivo estratégico, composto por especialistas de renome em diversas áreas, que desempenhará um papel essencial no apoio à Associação Rural Move. A sua missão principal será aconselhar a direção da associação, emitindo pareceres sobre temas relevantes e propondo soluções que contribuam para o desenvolvimento de territórios rurais. A par dessas funções, esperamos que, a Aliança Rural apoie ativamente a



implementação de iniciativas alinhadas com os objetivos estratégicos da Rural Move, ajudando a estreitar as relações da Rural Move com a sociedade civil, estabelecendo conexões e parcerias com personalidades e entidades que possam contribuir significativamente para o progresso dos territórios rurais e para impulsionar o crescimento da nossa rede.

Os membros do conselho que já aceitaram o nosso desafio:

- Clara de Sousa Alves (Deputada Assembleia da República)
- António Covas (Prof. Catedrático da Univ. Algarve)
- Nuno Silva (Director do Centro para a Economia e Inovação Social)
- Sofia Craveiro (Jornalista - Gerador)
- Fernando Belezas (Director Instituto Empresarial do Tâmega | Presidente Mesa da Assembleia Geral RM)
- Diogo Pinto (Geógrafo - Universidade do Porto | Gestor de Comunidade Rural Move)
- Carlota Marques (Presidente Associação INterioriza-te / Gestora de Comunidade RM)
- João Leitão (Presidente Associação Portuguesa Desenvolvimento Regional | Prof. Univ. Beira Interior)
- Henrique Sim-Sim (Coordenador Área Social Fundação Eugénio de Almeida | Presidente Rede de Incubadoras de Inovação Social)
- Isabel Estrada Carvalhais (Prof. Univ. Minho / ex-Eurodeputada)
- Joaquin Alcalde Sanchez (ES) (Director El Hueco e ONGD Cives Mundi)

# > 4

## Assegurar o crescimento sustentável da Associação Rural Move.



A garantia de continuidade e sustentabilidade da Associação continua a ser uma preocupação contínua, à qual procurámos responder durante o último ano através de angariação de novos parceiros e voluntários, capacitação interna e integração de colaboradores via estágios.

**+6 Equipa Técnica**  
**+10 Candidaturas**

### Equipa Rural Move

Reforço da equipa técnica e de voluntários, apostando na formação contínua para melhor resposta aos desafios do desenvolvimento local e da inovação social.

- 1 Estágio Profissional (9 meses) na área de Gestão de Projectos (Carolina)
- 1 Estágio Curricular (4 meses) na área de Comunicação e Audiovisual (Mateus IP Tomar)
- 4 Estágios de Verão (3 meses) nas áreas de:
  - Comunicação e Marketing (Lara – U. Aveiro)
  - Cooperação Internacional (Inês – U. Aveiro)
  - Melhoria de Website (Florentino – U. Aveiro)
  - Melhoria de Website (Martim – U. Aveiro)
- 1 Candidatura a Bolsa de Doutoramento em Ambiente Não-Académico (Dora – U. Aveiro)
- 25 Voluntários Activos + 25 Participantes na Rede Rural Move
- 1 Campo de Verão – Arcos de Valdevez (15 participantes)



## Novos Parceiros

Angariação de organizações públicas, privadas e da economia social que tragam valor acrescentado, aumentando a capacidade de intervenção e a sustentabilidade da Rural Move. Além dos parceiros locais já mencionados foi realizada:

- Adesão à Coligação Portuguesa para a Empregabilidade Digital
- Adesão à Rede Eurodesk



## Assegurar a sustentabilidade financeira

Foram apresentadas diversas propostas a entidades locais e regionais para organização de iniciativas e projectos conjuntos. Além disso, foram submetidas as seguintes candidaturas a programas nacionais e europeus:

- *Candidaturas Erasmus+:*
  - KA2: RELAY – Rural Employment Leaders Academy for Youth
  - KA1: Seeds of Change: Empowering the Next Generation of Rural Change Makers
  - KA220-YOU-A20F9868 c/ CINK Venturing SL (Espanha)
  - KA153-YOU-CDF2AA4C c/ between Asociación para el Desarrollo Juvenil y Cultural Almenaras (Espanha)
- Fundação Cepsa
- Apresentação a Investidores Sociais - IRIS
- Estágio Ativar.PT
- Portugal Inovação Social – Capacitação para a Inovação Social (Centro)
- Portugal Inovação Social – Centros de Empreendedorismo de Impacto (Norte)

# Resumo dos Indicadores de Realização



A execução do plano de atividades obedeceu aos seguintes critérios propostos para a sua realização:

- Estiveram alinhadas com os objetivos da Associação;
- Foram desenvolvidas tendo em atenção a sua sustentabilidade financeira;
- Estiveram direcionadas, não apenas para os residentes em zonas rurais e territórios de baixa densidade, mas também para os não residentes, nacionais ou estrangeiros, disponíveis ou com interesse em se mudar para zonas do Interior;
- Tiveram em conta o impacto social e económico das atividades nas localidades envolvidas. O acompanhamento e a medição do impacto das iniciativas foram e são essenciais para assegurar o cumprimento da visão, missão e objetivos da Rural Move.

Como se pode observar no quadro 2, foi possível realizar, em 2024, mais de 2/3 das atividades a que nos propusemos:

**Quadro 2.** Resumo dos Indicadores e da Realização.

Objectivos 2024		Indicador Previsto	% Realização
#1	1. Dinamização Comunidades Rurais	10 eventos   200 envolvidos	100%
	2. Parceiros Locais	5 novos parceiros locais	60%
	3. Acompanhamento Gestores	6 reuniões de acompanhamento; 1 Grelha	50%
	4. Academia de Líderes Rurais	(indicadores projecto)	100%
#2	5. Rural Experiences	2 experiências   20 participantes	50%
	6. Sessões de Esclarecimentos	2 sessões   50 participantes	50%
	7. Guia de Apoio	1 Guia	0%
	8. Apoio a Movers	90% taxa de resposta	100%
#3	9. Divulgar a Rural Move	8 eventos como oradores	100%
	10. Comunicação Digital	+50% novos seguidores	100%
	11. Conversas Rurais	6 conversas rurais	0%
	12. Relações com os Media	5 notícias nos media	100%
	13. Relações Institucionais	8 reuniões institucionais	100%
	14. Rural Move Summit	1 evento   100 participantes	100%
	15. Plataforma Rural Move	+ 50% utilizadores   4 novas funcionalidades	0%
#4	16. Projectos Erasmus+	5 projectos envolvidos   indicadores projectos	0%
	17. Equipa Técnica	2 Gestores de Projectos   4 estagiários	100%
	18. Voluntários	20 voluntários activos   5 sessões capacitação	100%
	19. Parceiros Rural Move	5 novos parceiros	60%
	20. Comunicação Interna	4.5 (satisfação)   75% projectos executados	40%
	21. Rural Move Camp	2 eventos   30 participantes	50%

	22. Estatuto de Utilidade Pública	1 pedido	0%
	23. Sistema de Quotas	35 quotas pagas	10%
	24. Fontes de Receita	5 candidaturas	100%
	25. Sistema Contabilístico	1 sistema	100%
	26. Reservas Bancárias	10% receita	100%

# > 5

## Orçamento e Relatório de Contas



O orçamento da Rural Move, apresentado no Plano de Atividades para 2024, assumia uma intenção forte de obter financiamento por parte de subsídios e candidaturas a projectos que permitiriam suportar algumas das actividades propostas. Embora não tenha sido possível obter financiamento para os projetos Erasmus+ e Rural Move Summit, previsto no PAO, foi possível durante 2024: receber um estagiário subsidiado pelo programa Ativar do IEFP, 4 estagiários de verão ao abrigo de protocolo com Univ. Aveiro, 1 estágio curricular ao abrigo de protocolo com o IP Tomar; iniciar o processo de regularização da contabilidade e facturação da Rural Move; diversificar as fontes de receita da Rural Move, através da Academia de Líderes Rurais e Rural Experience.

Assim, a gestão responsável permitiu o resultado líquido do período positivo e 2025 augura-se um bom ano em termos de sustentabilidade financeira, já que, algumas das candidaturas realizadas durante o ano de 2024 foram aprovadas no início do presente ano.

**Quadro 3.** Demonstração de Resultados (€).

Rúbricas	2024	2023	2022
<i>Rendimentos (R) e Gastos (G)</i>			
<i>Vendas e Serviços Prestados (R)</i>	9.900,00	6.550,00	900,00
<i>Apoios e Subsídios (R)</i>	24.788,18	14.156,86	10.856,95
<i>Fornecimentos e Serviços Externos (G)</i>	15.176,99	8.875,43	1.275,73
<i>Gastos com Pessoal (G)</i>	12.083,37	14.452,73	0,00
<i>Outros rendimentos e ganhos (R)</i>	90,00	240,00	0,00
<i>Outros gastos e perdas (G)</i>	7.722,18	0,00	1.725,70
<b>EBITDA</b>	<b>6.169,86</b>	<b>6.374,22</b>	<b>8.755,52</b>
<i>Gastos/Reversões de depreciação e amortização (G)</i>	0,00	0,00	0,00
<b>EBIT (Resultado Operacional)</b>	<b>6.169,86</b>	<b>6.374,22</b>	<b>8.755,52</b>
<i>Juros e rendimentos similares (R)</i>	0,00	0,00	0,00
<i>Juros e gastos similares (G)</i>	0,00	0,00	0,00
<b>Resultado antes de Impostos</b>	<b>6.169,86</b>	<b>6.374,22</b>	<b>8.755,52</b>
<i>Imposto sobre o Rendimento</i>	0,00	0,00	0,00
<b>Resultado Líquido do Período</b>	<b>6.169,86</b>	<b>6.374,22</b>	<b>8.755,52</b>

**Quadro 4.** Balanço (€).

<b>ACTIVO</b>	<b>2024</b>
<b>Activo não corrente</b>	
<i>Outros ativos financeiros<sup>1</sup></i>	500,00
<b>Activo corrente</b>	
<i>Créditos a receber<sup>2</sup></i>	5.500,00
<i>Estado e outros entes públicos<sup>3</sup></i>	4.525,45
<i>Diferimentos</i>	0,00
<i>Outros ativos correntes</i>	0,00
<i>Caixa e depósitos bancários<sup>4</sup></i>	6.675,35
<b>Total do Activo</b>	<b>17.200,80</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>	<b>2024</b>
<b>Fundos Patrimoniais</b>	
<i>Resultados transitados</i>	6.374,22
<i>Resultado líquido do período</i>	6.169,86
<b>Passivo não corrente</b>	
<b>Passivo corrente</b>	
<i>Fornecedores</i>	0,00
<i>Estado e outros entes públicos<sup>5</sup></i>	1.407,24
<i>Financiamentos obtidos</i>	0,00
<i>Diferimentos</i>	0,00
<i>Outros passivos correntes<sup>6</sup></i>	3.249,45
<b>Total dos Fundos Patrimoniais e Passivo</b>	<b>17.200,80</b>

**Quadro 5.** Caixa e Depósitos Bancários(€).

<b>Descrição</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<i>Caixa</i>	0,00	0,00
<i>Depósitos à Ordem - CGD</i>	4.706,76 €	6.402,49 €
<i>Depósitos à Ordem - CA</i>	1.968,59 €	979,20 €
<b>Total</b>	<b>6.675,35</b>	<b>7.381,69 €</b>

### Observações:

<sup>1</sup> O valor corresponde a uma aplicação financeira feita no Crédito Agrícola.

<sup>2</sup> Os créditos a receber correspondem a valores em dívida, por parte de Municípios, relativos ao projecto Academia de Líderes Rurais.

<sup>3</sup> Valores a receber do IEFP relativo ao estágio ATIVAR.

<sup>4</sup> O saldo de caixa e depósitos bancários corresponde ao valor efectivamente contado em 31/12/2024.

<sup>5</sup> Valores a pagar à Segurança Social e Autoridade Tributária relativos à contração do estágio ATIVAR

<sup>6</sup> Outras contas a pagar relativas ao pagamento de subsídio de estágio ATIVAR (janeiro e fevereiro).

## Proposta de aplicação de resultados



Como decorre das contas referidas no número anterior, o exercício de 2024 conduziu a um resultado positivo no montante de **6.169,86€**. A Direção propõe que este resultado seja levado à conta de resultados transitados.

# > Conclusão



No ano de 2024, superamos vários obstáculos inerentes às dores de crescimento de um projecto de empreendedorismo social, mas celebramos também várias vitórias que provam que as nossas comunidades têm, em si, a força necessária para se renovarem.

Entre dúvidas e incertezas, encontrámos em cada voluntário, parceiro e líder rural, uma confiança renovada no futuro do interior. Essas mãos que se unem no terreno para levar esperança aos territórios de baixa densidade demonstram, todos os dias, que os desafios não têm de ser sinónimo de estagnação, mas antes uma oportunidade de nos tornarmos mais resilientes e criativos.

É com orgulho que olhamos para os projetos concretizados, as pessoas apoiadas e as parcerias realizadas. Cada conversa tida, cada evento realizado, cada pessoa apoiada traduz-se em histórias de vida reais, com rostos e nomes que nos inspiram. Percebemos que o nosso trabalho não se limita apenas a números, mas se reflete em sonhos, sobretudo, no potencial de cada comunidade se unir para criar um futuro melhor.

Para o próximo ano, queremos continuar este caminho de forma ainda mais sólida, fortalecendo a rede de colaboradores e apoiando novas iniciativas que promovam a coesão e o desenvolvimento. Acreditamos que a Rural Move continuará a crescer, mas sendo sempre fiel à sua essência: **peças que se ligam a peças, territórios que se abrem a novas oportunidades**, num círculo virtuoso de partilha e colaboração. A todos os que nos acompanham, renovamos o convite para permanecerem connosco neste movimento que, mais do que nunca, faz a diferença no Interior de Portugal.



[ruralmove.org](http://ruralmove.org)



RURAL MOVE